





Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

## FERRAMENTA DE TRIAGEM RÁPIDA PARA FIBROMIALGIA (*Fibromyalgia Rapid Screening Tool - FiRST*)



### *FiRST: Fibromyalgia Rapid Screening Tool*



Questionário de 6 Itens autoaplicável

Um escore maior ou igual a 5 é indicativo de fibromialgia

- 1** Eu tenho dor em todo o meu corpo.
- 2** A minha dor é acompanhada de fadiga geral contínua e muito desagradável.
- 3** Eu sinto a minha dor como queimação, choques elétricos ou câibras.
- 4** A minha dor é acompanhada de outras sensações inusuais através do meu corpo, como alfinetes e agulhas, formigamento ou adormecimento.
- 5** A minha dor é acompanhada por outros problemas de saúde como problemas digestivos, problemas urinários, dores de cabeça ou pernas inquietas.
- 6** A minha dor tem um impacto significativo na minha vida, particularmente no meu sono e na minha capacidade de concentração, geralmente me fazendo sentir meio devagar.

Um questionário autoadministrado desenvolvido por pesquisadores franceses, o *Fibromyalgia Rapid Screening Tool* (FiRST) consiste em seis perguntas sobre a presença ou ausência das seguintes dimensões da fibromialgia:

- Dor generalizada
- Fadiga
- Características de dor
- Sensações anormais não dolorosas
- Sintomas somáticos funcionais
- Sono e problemas cognitivos



As perguntas requerem apenas uma resposta "sim" ou "não", com cada resposta "sim" valendo 1 ponto. Um escore de 5 ou mais tem a mais alta sensibilidade e especificidade para fibromialgia.

Embora inicialmente usado apenas para discriminar entre fibromialgia e outras condições dolorosas, o *FIRST* também se mostrou útil para ajudar a detectar fibromialgia concomitante em pacientes com distúrbios reumáticos inflamatórios. Em um estudo de pacientes que se apresentam para tratamento de artrite reumatoide, espondiloartrite ou doença do tecido conjuntivo, e cuja dor persistiu por pelo menos 3 meses, a triagem do *FIRST* detectou fibromialgia concomitante em 143 de 586 pacientes (24,4%).

Em comparação, o uso dos critérios do *American College of Rheumatology* 1990 detectou apenas 52 casos de fibromialgia (8,6%), e a avaliação por um reumatologista, 93 casos (15,4%).

Os autores do estudo concluem que o *FIRST* pode ser usado por reumatologistas na prática clínica para descartar a fibromialgia como uma possível explicação para a aparente falha do tratamento em outros distúrbios reumatológicos.

Publicado na revista *Pain* em Agosto/2010. *Development and validation of the Fibromyalgia Rapid Screening Tool (FIRST)*. Perrot S, Bouhassira D, Fermanian J.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20488620>